

ASTUCE N°2

Le temps du repas avec un enfant déficient visuel : une vaisselle adaptée



Avec un enfant porteur d'une déficience visuelle, il est impératif de privilégier des supports contrastés (des couleurs vives/des couleurs neutre) pour l'accompagner au mieux sur les temps de repas.

Pourquoi ?

Si l'enfant n'est pas en mesure de distinguer les objets contenant ses aliments, il y a de grandes chances que la vaisselle vole avant même que vous ayez eu le temps de dire "ouf" !
Et soyons honnêtes, vous n'avez pas tellement envie de vous rajouter du ménage supplémentaire. :)

Quelles solutions ?

Déjà, petit focus sur les couleurs !
Imaginez que vous disposez une assiette blanche aux contours blancs sur une table blanche et que vous y mettez du riz blanc...
Avouez que même avec toutes vos capacités visuelles, bien distinguer les éléments demande un petit effort de concentration...
Pour un enfant déficient visuel, c'est de l'ordre de l'impossible ! Ainsi, il est important de miser sur du matériel contrasté. Sur l'image de droite, nous observons une assiette verte sur un support blanc : bon point, elle se voit bien !
Le choix des aliments en combinaison avec la vaisselle est également intéressant : ici, le riz blanc est bien plus mis en valeur, ce veinard !
Le + : l'assiette verte possède des rebords ce qui apporte un autre paramètre essentiel pour se repérer dans l'espace : le toucher !