

ASTUCE N°1



Les assises adaptées pour le repas



Une petite chaise adaptée

- Une assise large et peu profonde
- Des accoudoirs
- Un dossier prenant tout le dos
- Un repose pieds pas trop haut

Une chaise haute adaptée

- Une assise large, peu profonde et à hauteur ajustable
- Une tablette
- Un dossier prenant tout le dos
- Un repose pieds à hauteur ajustable

Ces aménagements permettent à l'enfant de se sentir contenu et en sécurité, des sensations essentielles pour pouvoir manger dans des conditions favorables et confortables.